

# 子育てkitchenグループの 講座・教室で得られること

## 絵本講座では



- ・子どもが自分で本を選ぶことが大切だとわかる
- ・読み聞かせの時間が、親子の安心感を生むことがわかる
- ・読み方はいろいろで良いことがわかる
- ・物語以外の絵本があることや楽しめる取り入れ方がわかる

## 料理教室では

- ・好き嫌いが減る
- ・家事のマネは、お手伝いの第一歩だとわかる
- ・ちょっとした工夫を知り、料理以外でもできることが増える
- ・子どもが予想以上にできることを知り、やりたがることはやらせてあげられるようになる



## 共通項

- ・「ダメ」「やめて」が減って「いいよ」と言えるようになる
- ・声のかけ方で、子どもが興味を持つことがわかる
- ・子どもの気持ちの受け止め方がわかる
- ・子どもの特性・個性を知り、イライラしなくなる
- ・親子コミュニケーション(パパ含む)が増える
- ・子どもの小さい変化(成長)に気づく
- ・興味の幅が広がる